

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
С.И. Закирова Р.Н.

Меню на 14 января 2026 года

Завтрак		
Каша вязкая рисовая с маслом	200\5	
Какао напиток с молоком	200	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из зеленого горошка	55	
Суп домашняя лапша на курином бульоне	200	
Овощное рагу с мясом	200	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник		
15.15- молоко кипяченое	100	
16.00 – пудинг из творога с яблоками	120	
Хлеб пшеничный	40	
Чай сладкий с молоком	200	
Печенье	10	
Яблоко	100	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
С.И. Закирова Р.Н.

Меню на 14 января 2026 года

Завтрак		
Каша вязкая рисовая с маслом	150	
Какао напиток с молоком	150	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из зеленого горошка	40	
Суп домашняя лапша на курином бульоне	150	
Овощное рагу с мясом	150	
Компот из сухофруктов	150	
Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник		
15.15- молоко кипяченое	100	
16.00 – пудинг из творога с яблоками	110	
Хлеб пшеничный	30	
Чай сладкий с молоком	150	
Печенье	10	
Яблоко	100	